



# BIO-Obst und Gemüse November 2025

Unpackbar e.U., Unverpackt Laden, Harrachstraße 46, 4040 Linz | david@unpackbar-laden.at

Mit dieser Liste biete ich dir unverpacktes, regionales, saisonales und zertifiziertes BIO-Obst & Gemüse von Wild-Obermayr aus Niederneukirchen zur Vorbestellung & Abholung an.

Dein Einkauf reduziert Plastikmüll, stärkt regionale Bio-Landwirtschaften, sorgt für kurze Transportwege und eine gesunde Portion Wohlbefinden.

Einheit	Gemüseart
Stück	Hauptelsalat
Stück	Hauptelsalat rot
Stück	Lollo Rossa
Stück	Lollo Bionda
Kilo	Radicchio
Stück	Endivie
Kilo	Zuckerhut
100 Gramm	Sommerportulak
100 Gramm	Ruccola
250 Gramm	Asiasalate
250 Gramm	Mangold
Stück	Kohlrabi
Kilo	Weißkraut/flach
Kilo	Weißkraut/rund
Kilo	Spitzkraut
500 Gramm	Sauerkraut
Kilo	Blaukraut klein/mittel
Stück	Kohl
500 Gramm	Kohlsprossen
Stück	Grünkohl Grün/Rot
Stück	Schwarzkohl
Stück	Karfiol
Kilo	Karfiol bunt
Kilo	Romanesco
Kilo	Brokkoli
Kilo	Chinakohl rot
Kilo	Chinakohl
Kilo	Stangensellerie
Kilo	Knollenfenchel
Stück	Paprika grün
Stück	Paprika/spitz
Stück	Pfefferoni
Kilo	Erdäpfel mehlig
Kilo	Erdäpfel Speckig

Einheit	Gemüseart
Kilo	Melanzani
Kilo	Hokkaido
Kilo	Butternuß
Kilo	Crown Prince Kürbis
Kilo	Longe de Nice
500 Gramm	Pepino
Kilo	Karotten
Kilo	Gelbe Rüben
Kilo	Bunte Karotten
Kilo	Wurzelpetersilie
Kilo	Pastinake
Kilo	Sellerie
Kilo	Rote Rüben rot
Kilo	Rote Rüben gedämpft
Kilo	Herbstrübe
Kilo	Kohlrübe
Kilo	Schwarzer Rettich
Bund	Radieschen
500 Gramm	Schwarzwurzel
500 Gramm	Haferwurzel
Bund	Jungzwiebeln
Kilo	Gelbe Zwiebeln
Kilo	Gemüsezwiebeln
Kilo	Rote Zwiebeln
Kilo	Schalotten
Kilo	Knoblauch
Kilo	Porree
Bund	Schnittlauch
Bund	Petersiliengrün
Kilo	Birnen
Kilo	Apfel
100 Gramm	Ingwer
Kilo	Walnüsse
Kilo	Maroni

Danke für deinen unpackbaren Beitrag!