



# OBST & GEMÜSE

## DEZEMBER 2023



vom Bio Obst- & Gemüsehof Wild-Obermayr (regional & seasonal)

<b>SALATE</b>
Kopfsalat
Eichblattsalat
Rucola
Blattspinat
Asiasalat
<b>GEMÜSE</b>
Frühkraut
Kohlrabi
Kohlsprossen
Karfiol
Yakonwurzel
Porree
Knoblauch
Kohlrübe
Zwiebel gelb
Rote Rüben
Chinakohl
Weißkraut

Erdäpfel
Karotte gelb
Karotte orange
Karotte lila
Pastinake
Sellerie (Knolle / Stange)
Süßkartoffel
Schwarzwurzel
Muskatkürbis
Hokkaido, Butternuß
<b>OBST</b>
Birnen
Äpfel
<b>FRISCHE TKRÄUTER</b>
Schnittlauch
Petersiliengrün
Kren
Rosmarin

<b>SCHWAMMERL</b>
Champignons
Shiitake
Austernpilze
Kräuterseitling

**BESTELLUNG** immer bis SA 10:00 mit gewünschtem Obst/Gemüse & Menge an [team@unpackbar-laden.at](mailto:team@unpackbar-laden.at)  
**ABHOLUNG** immer MI oder DO (ohne Voranmeldung) ab 11:30 bis 18:00 bei Unpackbar (Harrachstraße 46, 4020 Linz)

ES KANN MANCHMAL ERNTEBEDINGT VORKOMMEN, DASS TEILE Eurer BESTELLUNG NICHT LIEFERBAR SIND.  
Wir bitten um Euer Verständnis.